

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN UJIAN SIDANG PROPOSAL SKRIPSI	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR SKEMA.....	vii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Perumusan Masalah.....	8
D. Tujuan penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II. KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Fungsi Vestibular.....	11
a. Definisi Fungsi Vestibular.....	11
b. Fisiologi Vestibular.....	12
1) Nervous System.....	12
2) Musculoskeletal System.....	13
3) Environment System.....	13
a) Organ Vestibular.....	14
b) Susunan Proprioceptif.....	15
i) Sistem Saraf Perifer.....	18
ii) System Efektor.....	19
c. Anatomi Vestibular.....	20

1) Tulang Labirin.....	20
2) Membrane Labirin.....	21
a) Sakulus dan Utrikulus.....	21
b) Duktus Semisirkularis.....	23
c) Duktus dan Sakus Endolimfatikus.....	23
d) Duktus Koklearis.....	23
i. Membran Vestibularis.....	24
ii. Stria Vaskularis.....	24
3) Hair cells.....	26
4) Semisirkularis Canal.....	28
5) Otolith.....	30
6) System Pembulu Darah.....	32
7) Persarafan.....	34
d. Keseimbangan.....	35
1) Pengertian.....	35
2) Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	36
a) Center Of Gravity.....	36
b) Line Of Gravity.....	37
c) Base Of Support.....	37
d) Ground Reaction Force.....	38
2. Latihan Trampolin.....	38
a. Pengertian.....	38
b. Analisa Gerak Trampolin.....	40
c. Prosedur Pelaksanaan.....	43
d. Mekanisme Peningkatan Pada Latihan Trampolin.....	44
3. Latihan Core Stability.....	46
a. Pengertian.....	46
b. Analisa Core Stability.....	56
c. Prosedur Pelaksanaan.....	57
d. Mekanisme Core Stability.....	61
B. Kerangka Berfikir.....	62
C. Kerangka Konsep.....	66

D. Hipotesis.....	67
BAB III. METODELOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	68
B. Metode Penelitian.....	68
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	70
D. Instrumen Penelitian.....	72
E. Teknik Analisa Data.....	79
BAB IV . HASIL PENELITIAN	
A. Deskripsi Data.....	82
B. Uji Persyaratan Analisa.....	92
C. Pengujian Hipotesa.....	96
BAB V PEMBAHASAN	
A. Hasil dari Penelitian.....	102
B. Keterbatasan Penelitian.....	105
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	